



# DAS STUDIO ST

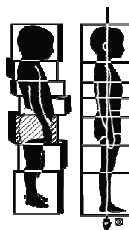
develop yourself

Das Studio ST, Silke Thieme, Cranachstraße 47, 99423 Weimar  
thieme@dasstudiost.de, www.dasstudiost.de, T: 03643 - 49 50 999

## Pressemitteilung

**Beweglich bleiben. Leben genießen.**

**Erstes Rolwing®-Studio in Thüringen  
öffnet am 15. September in Weimar**



Silke Thieme öffnet am 15. September, 13.00 Uhr, den Bereich Rolwing®-Strukturelle Integration in ihrem Studio ST - in der Weimarer Cranachstraße. Rolferin Thieme hat im März dieses Jahres die Ausbildung zum Certified Rolfer™ bei der European Rolwing Association in München abgeschlossen.

Rolwing® - Strukturelle Integration ist eine ganzheitliche, manuelle Behandlung. Sie dient der Verbesserung von Körperbau und Bewegung des menschlichen Körpers. Ein Rolfer schaut während der Behandlungen so auf die Statik des menschlichen Körpers, wie ein Architekt auf ein Gebäude schaut.

Beim Rolwing® werden die Faszien, welche Teil des Bindegewebes sind, in mehreren Sitzungen bearbeitet. Dadurch wird der Körper wieder ins Gleichgewicht, ins Lot gebracht.

Im Mittelpunkt stehen nicht einzelne Symptome, sondern die Verbesserung und Harmonisierung von Bewegung und Statik des ganzen Körpers. Die Ziele sind eine gelöst-aufrechte Haltung, leichte, ökonomische Bewegungen und eine freiere Atmung.

Rolwing® entfaltet multidimensionale Wirkungen. Bei bestehenden Haltungproblemen, dauerhaften Verspannungen, chronischen Schmerzen sowie Rücken-, Schulter- und Fußproblemen kann es zur Linderung der Beschwerden beitragen.

Rolwing® wurde seit den 1950er Jahren entwickelt und nach seiner Begründerin, Dr. Ida Rolf, benannt. Die Bedeutung des Rolwings nimmt noch heute stetig zu. Großen Anteil daran hat die aktuelle internationale Faszien-Forschung mit ihren wissenschaftlichen Erkenntnissen zu Aufbau und Verhalten der Faszien im bewegten Körper.