



# DAS STUDIO ST

develop yourself

Das Studio ST, Silke Thieme, Cranachstraße 47, 99423 Weimar  
thieme@dasstudiost.de, www.dasstudiost.de, T: 03643 - 49 50 999

## Pressemitteilung

**DSST bietet Faszienbehandlungsmethode  
Rolfing® Strukturelle Integration  
ab sofort in Weimar, Jena und Erfurt an**



Wir sind glücklich bekanntzugeben, dass ab 15.04.2013 die Möglichkeit für Rolfing®-Sitzungen in Weimar, Jena und Erfurt gegeben ist.

Mehr Informationen unter: [www.dasstudiost.de](http://www.dasstudiost.de)

Rolfing® Strukturelle Integration - die Königsdisziplin unter den ganzheitlichen Faszienbehandlungsmethoden – ist von Dr. Ida Rolf, einer Pionierin der somatischen Lernverfahren, in den 1950er Jahren entwickelt worden.

Beim Rolfing® werden die Faszien, welche Teil des Bindegewebes sind, in mehreren Sitzungen bearbeitet. Dadurch wird der Körper wieder ins Gleichgewicht, ins Lot gebracht.

Im Mittelpunkt stehen nicht einzelne Symptome, sondern die Verbesserung und Harmonisierung von Bewegung und Statik des ganzen Körpers. Die Ziele sind eine gelöst-aufrechte Haltung, leichte, ökonomische Bewegungen und eine freiere Atmung.

Rolfing® entfaltet multidimensionale Wirkungen. Bei bestehenden Haltungproblemen, dauerhaften Verspannungen, chronischen Schmerzen sowie Rücken-, Schulter- und Fußproblemen kann es zur Linderung der Beschwerden beitragen.

Die Bedeutung von Rolfing® nimmt heute stetig zu. Großen Anteil daran hat die aktuelle internationale Faszien-Forschung, von u.a. Faszienforscher, Rolfing-Kollege und -Ausbilder Dr. Robert Schleip. Mit den - nun auch wissenschaftlichen - Nachweisen und Erkenntnissen zu Aufbau und Verhalten der Faszien im bewegten Körper wächst das Wissen und die Akzeptanz zu Faszien als wichtiges Körpersinnesorgan.