



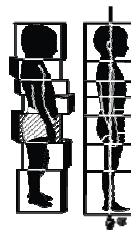
# DAS STUDIO ST

develop yourself

Das Studio ST, Silke Thieme, Cranachstraße 47, 99423 Weimar  
thieme@dasstudiost.de, www.dasstudiost.de, T: 03643 - 49 50 999

## Pressemitteilung

**Locker bewegen durch Rolfing® Faszien-Behandlung -  
Silke Thieme vom DSST hält Vortrag auf  
Thüringer GesundheitsMesse 2014**



**Titel:** Locker bewegen durch Rolfing® Faszien-Behandlung  
**Ort:** Messe Erfurt, Forum 2  
**Zeit:** 15.3.2014, 12.00 - 12.30 Uhr

Silke Thieme ist keine Medizinerin, keine klassische Wissenschaftlerin – sie ist Körperarbeiterin, die keine fertigen Antworten auf die komplexen Fragen nach körperlichen Beschwerden hat. Sie hat ihren Weg zu ihrer Arbeit durch genaues Beobachten, praktisches Erforschen und theoretisches Hintergrund-wissen der Dinge im Kontext, im Bezug zur Umwelt gefunden.

Auf ihren weltweiten Reisen ließ sie Menschen fast aller Kontinente in ihrer Wahrnehmung ankommen und entdeckte, wie kulturelle Gewohnheiten Einfluss auf unseren Körper, unsere Haltung und unser Tun nehmen. Sie ist fasziniert von dem Unterschied, den z.B. ein Leben in der Stadt oder auf dem weiten Land, ein Leben in ursprünglicher Form oder in der sogenannten Zivilisation, in der Bewegungsqualität eines Menschen, in Haltung und Bewegung auslöst. Die Anpassungsfähigkeit des menschlichen Körpers an seine Umgebung, zu beobachten, wie ein Mensch sich im wahrsten Wortsinn positioniert, erzählt Thieme viel über seine Art sich zu bewegen und durchs Leben zu gehen.

Vor einigen Jahren fand Thieme auch durch diese Sichtweise zu Rolfing®-Struktureller Integration und Rolf Movement® Integration - eine manuelle Behandlung mit Bewegungsanleitung und -schulung. Von außen gesehen wirkt Rolfing® wie eine Art Massage oder Physiotherapie mit sehr viel Bewegung auf Seiten des Rolfers. Durch die aus diesen Bewegungen entstehende spezielle Berührungsqualität des Rolfers wird das Faszienetz (Bindegewebshüllen aller Organe und Muskeln) wieder näher an seine ursprüngliche Ordnung geführt, ‚Verklebungen‘ werden gelöst und die Faszien können wieder leicht aufeinander gleiten. Das Resultat für den Klienten ist ein Gefühl von Weite und Leichtigkeit, freier Bewegung und Aufrechtsein ohne sich ‚Durchzustrecken‘.

Direkt neben dem Vortragforum ist der Rolfing-Infostand des STUDIO ST, bei dem Sie weitere Informationen und kurze Demonstrationen zu Rolfing® erleben können.

Silke Thieme ist:

Certified Rolfer™ und Rolf Movement Practitioner™,  
Mitglied des Board of Directors der European Rolfing Association e.V.,  
Lehrer/Leader Sensory Awareness Europe,  
Gepr. Gesundheitsberaterin/-pädagogin, Dipl.-Wirtsch.-Ing. (FH)