

# CLASS\_2020



Veranstaltungsname: CLASS\_2020  
Veranstaltungs-ID: **V 1** oder **V 2** oder **V 3**  
Veranstaltungstyp: Education | geschlossene Klasse nach Audition | Kleingruppe max. 8 TN | mind. 3 TN  
Veranstaltungssprache: Deutsch  
Kurzbeschreibung: **12 Themen, 24 Termine, 2 Termine/Monat, je 2 x 55 min; Übungen, Anatomie, Körperbildung, Embodiment, Erstellung eigener Übungsroutine & -kartei; 1. Monatstermin: Erarbeitung des Themas in Grundübung; 2. Termin: Vertiefung in Variationen**  
Zeit: 17.00 – 19.00 Uhr  
Datum: **V 1** | Mo | Weimar jeweils am  
6., 20. Jan.; 4.(Di), 18.(Di) Feb.; 9., 23. März; 6., 20. Apr.; 4., 18. Mai; 8., 22. Juni;  
6., 20. Juli; 3., 17. Aug.; 7., 22.(Di) Sep.; 6.(Di), 20.(Di) Okt.; 2., 16., 30. Nov.; 14. Dez.  
**V 2** | Mi | Erfurt jeweils am  
8., 22. Jan.; 5., 19. Feb.; 11., 25. März; 8., 22. Apr.; 6., 20. Mai; 10., 24. Juni;  
8., 22. Juli; 5., 19. Aug.; 9., 23. Sep.; 7., 21. Okt.; 4., 18. Nov.; 2., 16. Dez.  
**V 3** | Do | Weimar jeweils am  
9., 23. Jan.; 6., 20. Feb.; 12., 26. März; 9., 23. Apr.; 7., 19.(Di) Mai; 11., 25. Juni;  
9., 23. Juli; 6., 20. Aug.; 10., 24. Sep.; 8., 22. Okt.; 5., 19. Nov.; 1.(Di) +17. Dez.  
Ort: Weimar: Palais Dürckheim, Cranachstraße 47; Erfurt: Pilateszentrum Erfurt, Löberstraße 37  
Einführungspreis: 75,00 €/Monat per Lastschrift; 860,00 €/Jahr; inkl. Nutzungsoption Instituts-Workshops (ohne FWB)

**Ziel: Ein Jahr kontinuierlicher Arbeit mit und an den eigenen Körper- und Bewegungsmustern; Erstellung einer Übungskartei mit Variationen für die eigene, individuelle ‚Morgen-Routine‘ als 10 bis 15 Minuten-Morgenprogramm entsprechend den täglichen Bedürfnissen für ein gutes, bewegliches Starten in jeden Tag, ein Leben lang; tieferes Körper-/Gesundheitsverständnis auf Grundlage eines gut geschulten Sinns für biodynamische Körperbewegung; Vertiefung der gleitend-faszialen Bewegungsqualität - an Stelle von muskulär-gelenkiger Haltearbeit und muskulär verkürzendem Krafteinsatz; Entfaltung von Bewegungsfreude**

**Beschreibung:** Reise durch alle Körperregionen, beginnend mit Füßen als tragendes, flexibles Fundament; senso-motorische Übungen in Variationen; Anatomie-Blickwinkel für biodynamische Bewegungsabläufe und flexible Körperorganisation in der Schwerkraft; notieren der Übungen zum eigenen Üben; Hausaufgaben zwischen den Terminen für wirkliche Körperbildung

**Vorkenntnisse:** gerolft/strukturell integriert sein und 1 x mindestens BewegungsWerkstatt oder Audition

**Mitbringen:** Neugier und Forschergeist, bequeme Kleidung, gute Laune ☺

## Verbindliche Anmeldung:

Veranstaltungs-ID: .....  
Name, Vorname, evtl. Firma: .....  
Adresse (Str., Nr., PLZ, Ort): .....  
Telefon: .....  
Email: .....

ja, ich habe die umseitigen AGB zur Kenntnis genommen

Ich möchte:

- per einmaliger SEPA-Lastschrift zum ersten Kurstermin zahlen
- 12 mal per monatlicher SEPA-Lastschrift zum Monatsersten zahlen
- per einmaliger Rechnung 7 Tage vor Kursbeginn zahlen

in Zukunft das halbjährlich erscheinende **BEWEGUNGSFREUDE**programm erhalten

in Zukunft meine Veranstaltungen in einem Onlineshop buchen

in Zukunft meine Veranstaltungen wie bisher buchen

..... Datum, Unterschrift

## Allgemeine Geschäftsbedingungen BEWEGUNGSFREUDE Institut Thieme – Grit Silke Thieme (Stand: 10.10.2019)

### Veranstaltungen

Die Anmeldung wird mit fristgemäßem Zahlungseingang zur Rechnung verbindlich gültig. Die Vergabe der Plätze erfolgt in Reihenfolge des Geldeingangs.

Anmeldeschluss ist eine Woche vor Kursbeginn. Der Rechnungsbetrag muss zu diesem Zeitpunkt überwiesen sein. Gegebenenfalls anfallende Spesen werden von der TeilnehmerIn übernommen.

Der angegebene Frühbuchertarif gilt bis zum Datum des jeweiligen Programmstarts für alle Termine.

Nach Anmeldung sind bei Stornierung

- ab 5 Monate vor Beginn 5 %
- ab 4 Monate vor Beginn 10 %
- ab 3 Monate vor Beginn 20 %
- ab 2 Monate vor Beginn 40 %
- ab 1 Monat vor Beginn 50 %
- ab 14 Tagen vor Beginn 100 %

des Tarifs zu entrichten. Es sei denn, es kann ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt werden. Auch eine Rückerstattung im Krankheitsfall ist nicht möglich. Kurzfristigere Absagen oder Absagen zu anderen Erstattungskonditionen kann jede/r Teilnehmer/in privat mit einer Seminarrücktrittsversicherung absichern lassen.

Ab dem Tag des Kursbeginns ist man finanziell für den gesamten gebuchten Kurs verpflichtet. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Versicherung ist Sache der TeilnehmerIn. Das Bewegungsfreude Institut Thieme behält sich vor, einen Termin mit weniger als 3 Teilnehmern spätestens 7 Tage vor Kursbeginn abzusagen. In diesem Fall erfolgt eine Rückerstattung des eingezahlten Kursbeitrages. Das Bewegungsfreude Institut Thieme behält sich weiterhin vor, dass Termine in Fällen von höherer Gewalt abgesagt werden können.

### Zusätzlich für Class-Veranstaltungen

Die Anmeldung wird bei der Zahlungsart Einzugsermächtigung mit Erteilung dieser Ermächtigung gültig.

Bei einer Verhinderung der dauerhaften Fortführung der Class-Termine im Krankheitsfall mit ärztlichem Attest, kann die Class zum nächstmöglichen Zeitpunkt – mit erneuter Anmeldung - ohne zusätzliche Kosten wieder aufgenommen und fortgesetzt werden.

Meldet der/die Class TeilnehmerIn sich jedoch zu einem späteren Zeitpunkt als dem nächstmöglichen zur Fortsetzung der Class an, wird der gesamte Kursbeitrag bei Neuanmeldung erneut fällig.

Jede Nichtteilnahme von festgesetzten Kursdaten bedarf einer entsprechend begründeten Mitteilung.

Für die Teilnahme an der Class ist die termingerechte Erfüllung der gegebenen Hausaufgaben Bedingung.

Für einen erfolgreichen Abschluss der Class ist eine 80-%ige Anwesenheit pro Class-Jahr notwendig.

Widerrufrecht: Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Email) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsabschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 §2 in Verbindung mit §1 Abs. 1 und 2 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: BEWEGUNGSFREUDE Institut Thieme - Grit Silke Thieme, Hauptstr. 70, 99102 Rockhausen.